



**CYCLO-CLUB de Pont-à-Celles**

**Rue des Ecoles, 12-14**

**6230 PONT-A-CELLES.**

*<http://www.cycloclub-pac.be>*

*contact\_cycloclub\_pac@hotmail.com*

*Iban : BE59 0682 0698 8226*

## **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

***Saison 2012***

### **VOS COORDONNEES :**

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Email (majuscules): .....

Lieu et date de naissance : .....

N° carte d'identité : ..... Taille du maillot \*: .....

**!! SVP veuillez Compléter toutes les rubriques à chaque nouvelle inscription !!**

### **OPTIONS DE COTISATION :**

Cochez ici selon votre choix ↓

Nouvelle inscription (maillot\* compris) 75 €

Réinscription 30 €

\* les maillots sont disponibles en différentes tailles.

Des cuissards, corsaires et maillots supplémentaires aux couleurs du club peuvent aussi être commandés.

### **A LIRE ATTENTIVEMENT :**

➤ Vous pouvez rouler à la vitesse que permet votre entraînement et votre humeur puisque s'offrent à vous quatre groupes d'allures différentes. Ils sont pilotés par un ou deux capitaines de route qui essaient de dicter le rythme et de faire respecter une certaine discipline au sein du peloton. Secondez-les !

➤ Outre l'assurance pour dommages corporels, la cotisation donne aussi droit à 10% de ristourne aux Etablissements *WALLON SPORTS* et à la réception du bimestriel *Le CycloCellois*. En outre, un nouveau système de récompense par points est instauré, ce qui valorisera toutes les activités du club.

**Et ne bénéficient de ces avantages QUE les membres inscrits au club.**

☛ **Les non-membres éventuels s'incrutant dans les groupes ne peuvent en influencer l'allure et assumeront les dégâts en cas d'accident via leur propre assurance.**

➤ L'âge minimum requis à l'inscription est de 12 ans à condition de maîtriser la pratique du vélo sur route et de connaître les règles fondamentales du code de la route. Le port du casque est vivement conseillé (les adultes aussi !)

➤ La perception de votre Email nous permet de vous envoyer les photos des différentes manifestations ou de vous faire part d'informations relatives aux activités du club. **Il restera bien sûr confidentiel.**

➤ Les sorties se font le dimanche matin (de mars à octobre) et le mercredi soir (d'avril à septembre). Un rallye de printemps et deux weekends cyclo-sportifs ponctuent la saison. ☹ Chaque groupe veillera, lors des sorties, à rentrer ensemble et ce, à partir des villages limitrophes de Pont-à-Celles. ☺ L'entretien régulier de votre matériel sera essentiel pour la sécurité du groupe et permettra d'éviter trop d'arrêts intempestifs. Soyez vigilants !

➤ Le comité se réunit une fois par mois (dates affichées sur le site à la rubrique *Agenda*). Vous êtes bienvenu pour y émettre vos remarques et aider à prendre les décisions.

➤ Renseignez-vous sur l'intervention éventuelle de votre mutuelle quant à votre cotisation à ce club de sport.

☺ **Conseil :** après ces quelques mois de repos bien mérité, le meilleur moyen de connaître notre état de forme serait d'effectuer un test à l'effort dans un centre adapté. Là, des médecins professionnels du sport peuvent guider aussi bien les adultes que les enfants dans l'exercice de leur activité.

(Centre de médecine et de traumatologie du sport : 34 chaussée de Charleroi à GILLY 071/41.22.11)

☞ Pour d'autres renseignements : Françoise Lalieux, 3 rue de Courcelles à P-à-C. 071/84.47.82

Marcel Servais, 74 rue de Trazegnies à P-à-C. 071/84.39.28

**DATE :** .....

**SIGNATURE :** .....

☞ Ce document ne sera accepté qu'entièrement complété et accompagné du paiement.